



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO** APS  
Attività Sportiva

# CATEGORIE D'ETÀ

## STAGIONE SPORTIVA 2022/23

*(aggiornato al 22 giugno 2022)*



## INDICE

<i>DELIBERA N° 6 /2022 DEL CONSIGLIO NAZIONALE DEL CENTRO SPORTIVO ITALIANO.....</i>	<i>3</i>
<i>INDIVIDUALI .....</i>	<i>8</i>
<i>ATLETICA LEGGERA – CORSA CAMPESTRE – CORSA SU STRADA – CORSA IN MONTAGNA (TRAIL) - PISTA.....</i>	<i>9</i>
<i>Bocce.....</i>	<i>10</i>
<i>Ciclismo.....</i>	<i>11</i>
<i>Cheerleading – Performance Cheer .....</i>	<i>12</i>
<i>Danza Sportiva.....</i>	<i>13</i>
<i>Nordic Walking – Fit Walking .....</i>	<i>14</i>
<i>Ginnastica Acrobatica e Coreografica .....</i>	<i>15</i>
<i>Pole Sport.....</i>	<i>15</i>
<i>Ginnastica Artistica.....</i>	<i>16</i>
<i>Ginnastica Ritmica .....</i>	<i>17</i>
<i>Judo.....</i>	<i>18</i>
<i>Karate .....</i>	<i>19</i>
<i>Nuoto – Nuoto acque libere.....</i>	<i>20</i>
<i>Padel .....</i>	<i>21</i>
<i>Sci Alpino / Sci Nordico / Snowboard.....</i>	<i>22</i>
<i>Tennis.....</i>	<i>23</i>
<i>Beach Tennis.....</i>	<i>23</i>
<i>Tennistavolo.....</i>	<i>24</i>
<i>Wushu Kung-fu .....</i>	<i>25</i>
<i>DI SQUADRA .....</i>	<i>26</i>
<i>Calcio a 11.....</i>	<i>27</i>
<i>Calcio a 7.....</i>	<i>27</i>
<i>Calcio a 5.....</i>	<i>28</i>
<i>Cricket .....</i>	<i>29</i>
<i>Pallacanestro .....</i>	<i>30</i>
<i>Pallavolo .....</i>	<i>31</i>
<i>Beach Volley.....</i>	<i>32</i>
<i>Dodgeball.....</i>	<i>33</i>
<i>Football Americano.....</i>	<i>34</i>
<i>Tchoukball.....</i>	<i>35</i>

**Norme per la tutela sanitaria delle attività sportive, la qualificazione della attività sportiva agonistica e non agonistica e la disciplina dell'obbligo assicurativo nel C.S.I.**

IL CONSIGLIO NAZIONALE DEL  
CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Visto il D.M. 18/02/1982, recante le "Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica", che prevede, all'art.1, che la qualificazione di "agonistica" delle attività sportive è demandata alle Federazioni Sportive Nazionali, alle Discipline Sportive Associate o agli Enti Sportivi riconosciuti e che, pertanto, tale qualificazione rientra nei compiti di questo Consiglio Nazionale del CSI.

Visto il D.M. 24/04/2013, recante la "Disciplina della certificazione dell'attività sportiva non agonistica";

Visto l'art. 42-bis della Legge 09/08/2013, n. 98 (il c.d. Decreto del Fare);

Visto l'art. 4, comma 10 *septies*, del D.L. 31/08/2013, n. 101 convertito, con modificazioni, dalla Legge 30/10/2013, n. 125;

Visto il D.M. 08/08/2014 recante le "Linee-Guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica", nonché viste la Nota esplicativa del 17/06/2015 e la Nota integrativa del 28/10/2015 emanate dall'Ufficio Legislativo del Ministero della Salute;

Vista la Circolare del C.O.N.I. del 10/06/2016 prot. n. 6897 che invita gli Organismi Sportivi riconosciuti ad uniformare il proprio regime normativo in materia di certificazione sanitaria riferita all'attività sportiva non agonistica rispetto ad indicazioni che escludono l'onere di acquisire il certificato medico per le attività caratterizzate dall'assenza o dal ridotto impegno cardiovascolare;

Visto il D.M. 28/02/2018 riguardante l'esonero della certificazione medica in età prescolare;

Ritenuto pertanto, di dover stabilire i criteri e i parametri su cui basare la qualificazione dell'attività sportiva agonistica come di seguito definita,

DELIBERA

Art. 1

*Attività sportive agonistiche*

1. Ai fini della tutela sanitaria delle attività sportive, si intendono "agonistiche" le attività che comportano impegno fisico, praticate in modo continuativo, sistematico ed esclusivamente in forme organizzate, che si caratterizzano per la natura competitiva e per lo scopo di conseguire prestazioni con modalità competitive, che prevedano

quindi una classifica di merito legata ai risultati sportivi quali-quantitativi conseguiti, ad ogni livello e nelle fasce di età così come raccomandate dalla Federazione Medico Sportiva Italiana e riportate nell'Allegato "A".

2. Pur non avendo natura competitiva, vengono classificate come "agonistiche" anche le manifestazioni ciclistiche di fondo non competitivo, le randonné, le ciclostoriche longe, le manifestazioni cicloturistiche di lunghezza superiore ai 70 km, secondo i criteri stabiliti dalle norme tecniche attuative del settore amatoriale e cicloturistiche della F.C.I. e recepite nel Regolamento Tecnico CSI.

3. Per lo svolgimento delle attività sportive agonistiche è necessario, da parte della Associazione o società sportiva acquisire e conservare, per ciascun atleta tesserato, il certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica, rilasciato dal medico specialista in medicina dello sport, conforme a quanto previsto dalla Legge italiana. In base al D.P.R. 445 del 28/12/2000 i certificati medici di idoneità alla pratica sportiva, sia agonistica che non agonistica, non possono essere sostituiti da alcun altro documento. L'utilizzo di autocertificazioni sostitutive agli stessi è vietato dalla Legge italiana ed è pertanto privo di valore legale.

4. Pur avendo le medesime caratteristiche di quelle di cui al comma 1, fanno eccezione le attività che non siano ufficialmente riconosciute come ammissibili dal Registro A.S.D. e per le quali, pertanto, non possa essere rilasciato dal medico specialista il relativo certificato di idoneità.

Art. 2

*Attività sportive non agonistiche*

1. Ai fini della tutela sanitaria delle attività sportive, si intendono "non agonistiche" le attività motorie e sportive svolte da tesserati ma prive dei connotati di cui all'art. 1 comma 1 della presente delibera, che perseguano obiettivi di sviluppo psicofisico e di salute individuale e sociale. Esse sono pertanto intese come quelle discipline che considerano il movimento non dal punto di vista dell'efficacia e della qualità della prestazione, ma da quello dello sviluppo di un'adeguata corporeità e motricità e che portino alla acquisizione di competenze alla base di una crescita fisica, affettiva, sociale e cognitiva.

2. Per lo svolgimento delle attività sportive non agonistiche è necessario, da parte della Associazione o società sportiva, acquisire e conservare, per ciascun tesserato, il certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica rilasciato dal Medico di Medicina Generale, dal Pediatra di Libera Scelta, limitatamente per i propri assistiti, ovvero dal medico specialista in medicina dello sport o dal medico iscritto alla Federazione Medico Sportiva Italiana, e redatto sul modello adottato con D.M. 24/04/2013.

3. Pur avendo le medesime caratteristiche di quelle di cui all'art. 1 comma 1, fanno eccezione, e vengono qualificate come "non agonistiche", anche le seguenti attività:

- a) quelle svolte da tesserati di età inferiore a quella specificata nell'Allegato "A" con riferimento ad ogni singola disciplina;
- b) quelle destinate a persone disabili, di cui al successivo art. 4;
- c) quelle svolte nell'ambito dei corsi o scuole di avviamento allo sport finalizzate esclusivamente all'insegnamento di una specifica disciplina sportiva senza la partecipazione a manifestazioni a carattere competitivo di qualsiasi livello;
- d) quelle svolte esclusivamente a scopo ricreativo, anche polisportivo, non finalizzate alla partecipazione a manifestazioni a carattere competitivo o prestazionale di qualsiasi livello;
- e) quelle organizzate e svolte da una associazione o società sportiva, riservate esclusivamente ai propri tesserati (ad es. tornei interni, attività di ginnastica, giochi e gare sociali, attività oratoriali e parrocchiali, attività sportive extracurricolari organizzate dagli organi scolastici nell'ambito delle attività parascolastiche, ecc.), ancorché utilizzino supporti "tecnici" forniti dal CSI (ad esempio gli arbitri/giudici di gara);
- f) quelle svolte, nell'ambito della loro funzione, da arbitri, giudici di gara e ufficiali di campo delle seguenti discipline: Calcio a sette, Calcio a 5, Calcio (a 11), Cricket, Football Americano, Hockey, Pallacanestro, Pallamano, Pallanuoto, Pallavolo, Rugby, Sport Invernali, Attività subacquee, purché regolarmente tesserati come tali secondo le Norme nazionali di Tesseramento;
- g) quelle che non siano ufficialmente riconosciute come ammissibili dal Registro A.S.D. e per le quali, pertanto, non sia previsto il relativo certificato di idoneità.

4. Si intendono per "attività sportive non agonistiche di particolare ed elevato impegno cardiovascolare" patrocinate dal CSI, ancorché organizzate con modalità non competitive da associazioni o società sportive ad esso affiliate:

- a) le manifestazioni podistiche di lunghezza superiore ai 20 Km;
- b) le manifestazioni di Sci di Fondo (o Sci Nordico) di lunghezza superiore ai 42 km, sia in tecnica classica che libera, come le Gran Fondo;
- c) le manifestazioni di nuoto di lunghezza superiore ai 15 km, come le Gran Fondo e le Maratone;
- d) le manifestazioni di canottaggio di lunghezza superiore ai 6 km, come le Gran Fondo;

o altre analoghe tipologie di manifestazioni. Il controllo medico per l'attestazione della idoneità a svolgere queste attività deve rispondere a quanto stabilito dall'art. 4 del D.M. 24/04/2013 e redatto sull'apposito modello predefinito di cui all'allegato D del medesimo Decreto. Le manifestazioni di cui al presente comma, allorquando vengono invece organizzate con modalità competitive, rientrano tra quelle qualificate come "agonistiche".

### Art. 3

#### *Attività sportive che non comportano impegno fisico*

1. Vengono qualificate come "attività che non comportano impegno fisico", quelle attività sportive o ludico-motorie amatoriali, organizzate anche in forma competitiva dal CSI o da associazioni e società sportive ad esso affiliate, caratterizzate dall'assenza o dal ridotto impegno cardiovascolare, i cui praticanti non sono tenuti all'obbligo della certificazione sanitaria, ma per le quali si raccomanda, in ogni caso, un controllo medico prima dell'avvio dell'attività sportiva. Rientrano in quest'ultimo ambito tutti i tesserati che svolgono le attività di cui all'Allegato "B", nonché i seguenti soggetti:

- a) le persone fisiche che siano state dichiarate "non praticanti" e che, nell'ambito delle associazioni o società affiliate al CSI non svolgono direttamente alcuna attività sportiva ma esclusivamente compiti di carattere dirigenziale, burocratico, amministrativo-contabile, di collaborazione volontaria. Queste persone vanno tesserate con tessera di tipo Non Atleta (NA);
- b) i tesserati/soci non praticanti delle associazioni di carattere circolistico o di promozione sociale;
- c) le persone fisiche che svolgono attività associative senza impegno fisico e perciò tesserate con la tessera di tipo Non Sportivo (NS);
- d) gli allenatori, gli animatori, gli educatori, gli insegnanti, gli operatori sportivi, i tecnici, a meno che l'incarico non implichi lo svolgimento di attività sportiva, nel qual caso sono assimilati agli atleti;
- e) gli arbitri, i giudici di gara e gli ufficiali di campo delle restanti discipline non previste all'art. 2 comma 3 lettera g) della presente

Delibera, purché regolarmente tesserati come tali secondo le Norme nazionali di Tesseramento del C.S.I.;

f) i bambini in età prescolare tesserati per l'esercizio di attività sportiva, di età compresa tra 0 e 6 anni, ad eccezione dei casi specifici indicati dal medico Pediatra di Libera Scelta;

#### Art. 4

##### *Attività sportive per persone disabili*

1. Il CSI riconosce l'importanza della attività sportiva svolta a favore delle persone portatrici di una o più delle seguenti disabilità:

- a) motoria
- b) sensoriale
- c) intellettuale-relazionale

la cui origine può essere di natura congenita, patologica o traumatica. Essa si propone obiettivi di miglioramento della condizione umana degli atleti, mediante il miglioramento delle qualità fisiche, il potenziamento degli aspetti cognitivi e psichici e lo sviluppo di competenze socio-relazionali. Essa, se pur svolta in forma competitiva, prescinde dall'intento della prestazione e tende a sviluppare una migliore corporeità e motricità sulle quali si fondano gli obiettivi di miglioramento della condizione fisica, affettiva, sociale e cognitiva.

2. Pertanto, ai fini della tutela sanitaria, le attività motorie e quelle sportive organizzate dal CSI, ovvero da Associazioni o Società o altri soggetti ad esso affiliati, a favore delle persone con disabilità, si intendono come "non agonistiche".

3. Per lo svolgimento delle attività sportive delle persone disabili è necessario, da parte della Associazione o società sportiva, acquisire e conservare, per ciascun tesserato, il certificato di idoneità di cui all'art. 2 comma 2 della presente Delibera. Per le discipline che prevedono il supporto di un atleta normodotato nel ruolo di "guida" (a titolo di esempio la corsa o l'uso della bicicletta-tandem), la qualificazione di "non agonista" si applica anche a quest'ultimo.

4. Fanno eccezione le attività sportive che non comportano particolare impegno fisico e quelle che non sono ufficialmente riconosciute come ammissibili dal Registro delle Attività Sportive Paralimpiche; per queste attività non è previsto il relativo certificato di idoneità, per quanto sia comunque ritenuta consigliabile una valutazione di carattere medico prima di iniziare la pratica.

#### Art. 5

##### *Pratica di attività polisportiva*

1. Il CSI riconosce il valore fortemente educativo della multidisciplinarietà ed incoraggia alla pratica di più discipline sportive come strumento di crescita fisica e di maturazione culturale attraverso lo sviluppo di capacità ed abilità molteplici che favorisca lo sviluppo parallelo e contemporaneo delle qualità psicofisiche.

2. Ai fini della tutela sanitaria, qualora un atleta pratici più di una disciplina sportiva afferenti a diversi livelli di agonismo (ad esempio una disciplina agonistica ed una non agonistica), egli dovrà acquisire agli atti della associazione o società presso cui è tesserato, il certificato medico relativo alla disciplina che appartiene al più alto livello, intendendosi con ciò accertata l'idoneità anche per le discipline di livello inferiore.

#### Art. 6

##### *Obbligo assicurativo*

1. È fatto obbligo a chiunque pratici una attività sportiva agonistica o non agonistica, anche se non comporta impegno fisico, nonché per i relativi allenamenti, la stipula di una polizza assicurativa contro gli infortuni, per il tramite dell'Organismo Sportivo riconosciuto per il quale è tesserato, secondo quanto previsto dal D.M. 03/11/2010.

2. L'obbligo assicurativo di cui al comma precedente ricorre verso i seguenti soggetti: gli atleti, i tecnici, maestri, istruttori, allenatori, assistenti, animatori, educatori, operatori sportivi, e le analoghe figure comunque preposte all'insegnamento delle tecniche sportive, all'allenamento degli atleti ed al loro perfezionamento tecnico, gli arbitri, giudici di gara e ufficiali di campo, i dirigenti e collaboratori societari.

3. L'obbligo assicurativo si intende assolto all'atto del tesseramento della persona al CSI, quale soggetto obbligato, per il tramite di una associazione o società sportiva ad esso affiliata.

Roma, 7 maggio 2022

Il Presidente Nazionale

Vittorio BOSIO

#### **Allegati:**

**A. Attività sportive agonistiche e limiti di età**

**B. Attività sportive non agonistiche che non comportano impegno fisico**

## Attività sportive agonistiche e limiti di età

Disciplina Sportiva	Età minima	Inizio età agonistica *	Note
Arrampicata sportiva	8 anni	Anno solare	
Atletica Leggera	12 anni	Anno sportivo	
Baseball/Softball	9 anni	Anno solare	
Bocce	8 anni (certificato A2)	Anno solare	Volo (prove veloci): 11 anni (certificato B1)
Calcio (a 5, 7, 11)	12 anni	Anno sportivo	
Cheerleading e Performance Cheer	8 anni	Anno solare	
Ciclismo	13 anni	Anno solare	BMX e Trial: 8 anni
Danza Sportiva Competitiva	8 anni	Anno solare	
Football Americano	Flag football: 10 anni Tackle football: 12 anni	Anagrafica	
Ginnastica acrobatica, artistica e ritmica	8 anni	Anagrafica	
Judo	12 anni	Anno solare	
Karate	12 anni	Anno solare	
Nuoto	8 anni	Anno sportivo	Tuffi e nuoto sincronizzato: 9 anni
Orientamento	13 anni	Anno solare	
Pallacanestro	11 anni	Anno solare	
Pallamano	8 anni	Anagrafica	
Pallanuoto	9 anni	Anno sportivo	
Pallavolo e Beach Volley	10 anni	Anno solare	
Rugby	12 anni	Anagrafica	
Scherma	10 anni	Anagrafica	
Sport equestri	8 anni	Anno solare	
Sport invernali	12 anni	Anno solare	
Sport su ghiaccio	8 anni	Anno sportivo	Hockey su ghiaccio: 10 anni
Taekwondo	10 anni	Anno solare	
Tennis, Padel e Beach Tennis	8 anni	Anagrafica	
Tennistavolo	8 anni	Anagrafica	
Triathlon	12 anni	Anno solare	
Sport su rotelle	8 anni	Anno solare	
Pugilato giovanile	13 anni	Anagrafica	
Vela	10 anni	Anno solare	
Wushu Kung Fu	10 anni	Anno solare	Sanshou: 13 anni
<p><b>*LEGENDA</b>  <i>Anagrafica: la certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno del compimento dell'età minima prevista.</i>  <i>Anno sportivo: La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno di inizio dell'annualità sportiva della disciplina che si intende praticare, anche se precedente alla data di compimento dell'età minima (l'età minima dovrà comunque essere compiuta all'interno dell'annualità sportiva).</i>  <i>Anno solare: la certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1° gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista.</i></p>			

Per tutte le discipline sportive dilettantistiche non previste dalla precedente tabella, e ad esclusione di quelle dichiarate non agonistiche, vale quanto riportato nella Circolare del Ministero della Salute del 02/07/2018 contenente le tabelle elaborate dal Coni, in accordo con la FMSI e con l'approvazione del Consiglio Superiore di Sanità, con cui si determina l'età minima di accesso all'attività agonistica (prot. 006203-P-02/07/2018).

**Attività sportive non agonistiche che non comportano impegno fisico**

Rientrano in questo ambito tutte le attività sportive caratterizzate dall'assenza o dal ridotto impegno cardiovascolare, quali:

- Tiro (tiro a segno, tiro a volo)
- Tiro con l'arco
- Biliardo sportivo
- Bocce, ad eccezione della specialità volo di tiro veloce (navette e combinato)
- Bowling
- Bridge
- Dama
- Scacchi
- Golf
- Pesca sportiva di superficie, ad eccezione della pesca d'altura

Sulla base della Circolare del CONI Prot. 6897 del 10/06/2016 nonché della risposta del Ministero della Salute del 06/07/2016 ad una interrogazione parlamentare in materia, rientrano in questa categoria, e sono esonerate dall'obbligo della certificazione sanitaria) anche tutte le attività il cui impegno fisico sia evidentemente minimo o assente e pertanto siano assimilabili a quelle su elencate, quali:

- Aeromodellismo
- Automodellismo
- Corsi di attività motoria finalizzata al benessere, in particolare rivolta alla terza età (es. ginnastica dolce, posturale, riabilitativa ecc.)
- Raduni auto storiche
- Raduni moto d'epoca
- Attività sportiva cinotecnica
- Minigolf (golf su pista)
- Giochi di carte, da tavolo, elettronici e attività associative e circolistiche in genere
- Giochi e Tradizioni Popolari
- Giochi motori e attività ludica
- Gruppi di cammino
- Bigliardino (calciobalilla)
- Yoga
- "Feste sportive" cioè le attività estemporanee ed occasionali, di carattere ludico e realizzate in luogo aperto al pubblico a scopo promozionale
- Centri Estivi Ricreativi/Grest diurni e Camp residenziali a carattere ludico-motorio
- Attività formativa



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO** APS  
Attività Sportiva

# SPORT INDIVIDUALI



## Atletica Leggera – Corsa Campestre – Corsa su Strada – Corsa in Montagna (trail) - Pista

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2023- 31 dicembre 2023

Codice tesseramento: ATL

Categoria	Dal	Al
Cuccioli/e *	2014	2015
Esordienti m/f	2012	2013
Ragazzi/e	2010	2011
Cadetti/e	2008	2009
Allievi/e	2006	2007
Juniores m/f	2004	2005
Seniores m/f	1989	2003
Amatori A m/f	1979	1988
Amatori B m/f	1969	1978
Veterani A m/f	1962	1968
Veterani B m/f	1961 e precedenti	
Intellettivo-relazionali m/f giovanili	2008 e successivi	
Intellettivo-relazionali m/f adulti	2007 e precedenti	
Fisico sensoriali m/f giovanili	2008 e successivi	
Fisico sensoriali m/f adulti	2007 e precedenti	

\* solo attività provinciale e regionale

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	Tipologia età
12 anni	Anno sportivo* (01 gennaio - 31 dicembre)

\* La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno di inizio dell'anno sportivo anche se precedente alla data di compimento dell'età minima (l'età minima dovrà comunque essere compiuta all'interno dell'anno sportivo).

## Bocce

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2023- 31 dicembre 2023

Codice tesseramento: BOC

Categoria	Dal	Al
Under 12	2010	2014
Under 15	2007	2009
Under 18	2004	2006
Open	2003 e precedenti	

### LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

Specialità	Tipologia Visita (A oppure B) Periodicità (1= annuale; 2= biennale)	Età minima	Tipologia età
Raffa	A2	8 anni	Anno solare*
Petanque	A2	8 anni	Anno solare*
Volo (prove tradizionali)	A2	8 anni	Anno solare*
Volo (prove veloci)	B1	11 anni	Anno solare*

\* La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1 gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista

## Ciclismo

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2023 - 31 dicembre 2023

Codice tesseramento: CIC

### MASTER MASCHILI

Categoria	Dal	Al
Primavera	2009	2010
Debuttante	2007	2008
Junior Sport	2005	2006
Elite Sport	1994	2004
Master 1	1989	1993
Master 2	1984	1988
Master 3	1979	1983
Master 4	1974	1978
Master 5	1969	1973
Master 6	1964	1968
Master 7	1959	1963
Master 8	1958 e precedenti	

### MASTER FEMMINILI

Categoria	Dal	Al
Primavera	2009	2010
Debuttante	2007	2008
Junior Sport	2005	2006
Elite Sport	1994	2004
Master Women 1	1984	1993
Master Women 2	1974	1983
Master Women 3	1973 e precedenti	

#### LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

Età minima attività agonistica	Tipologia età	Note
13 anni	Anno solare*	BMX e TRIAL - 8 anni

\* La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1 gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista.



## Cheerleading – Performance Cheer

Annualità tesseramento: 01 settembre 2023- 31 agosto 2023

Codice tesseramento: CHE

Categoria	Dal	Al
Mini	2010	2018
Youth	2010	2014
Junior	2007	2011
Senior	2009 e precedenti	

### LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

Età minima attività agonistica	Tipologia età
8 anni	Anno solare*

\* La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1 gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista.



## Danza Sportiva

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2023- 31 dicembre 2023

Codice tesseramento: DSP-DNZ

Categoria	Dal	Al
Bambini	2013	2017
Ragazzi	2008	2012
Adulti	2007 e precedenti	

### LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

Età minima attività agonistica	Tipologia età
8 anni	Anno solare*

\* La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1 gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista.

## Nordic Walking – Fit Walking

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2023– 31 dicembre 2023

Codice tesseramento: NWK

Categoria	Dal	Al
Under	1979	2005
Master 1	1971	1978
Master 2	1964	1970
Over	1963 e precedenti	

### LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

Età minima attività agonistica	Tipologia età
12 anni	Anno sportivo* (01 gennaio - 31 dicembre)

\* La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno di inizio dell'anno sportivo anche se precedente alla data di compimento dell'età minima (l'età minima dovrà comunque essere compiuta all'interno dell'anno sportivo).

## Ginnastica Acrobatica e Coreografica

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2023- 31 dicembre 2023

Codice tesseramento: GAC

Categoria	Dal	Al
Mignon	2015	2020
1° fascia	2011	2014
2° fascia	2007	2010
3° fascia	2006 e precedenti	

### LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

Età minima attività agonistica	Tipologia età
8 anni	Anagrafica*

\*La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno del compimento dell'età minima prevista

## Pole Sport

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2023 - 31 dicembre 2023

Codice tesseramento: GAC

Categoria	Dal	Al
Varsity (mixed)	2013	2016
Junior A (donne, uomini)	2008	2012
Junior B (donne, uomini e coppie)	2005	2007
Senior (donne, uomini e coppie)	1983	2004
Masters + 40 (donne, uomini)	1973	1982
Masters + 50 (donne, uomini)	1972 e precedenti	

### LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

Età minima attività agonistica	Tipologia età
8 anni	Anagrafica*

\*La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno del compimento dell'età minima prevista

## Ginnastica Artistica

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2023 - 31 dicembre 2023

Codice tesseramento: GAR

Categoria	Dal	Al
Pulcini m/f	2017	2019
Lupetti m/f	2015	2016
Tigrotti m/f	2013	2014
Allievi m/f	2011	2012
Ragazzi m/f	2009	2010
Juniores m/f	2006	2008
Seniores m/f	2005 e precedenti	
Master	1992 e precedenti	
Disabili intellettivo-relazionali m/f piccoli	2013 e successivi	
Disabili intellettivo-relazionali m/f medium	2012 e precedenti	

### Categoria Top Level

Categoria	Nate
Allieve 1	2014
Allieve 2	2013
Allieve 3	2012
Allieve 4	2011
Junior 1	2010
Junior 2	2009
Junior 3	2008
Senior	2007 e prec.

### LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

Età minima attività agonistica	Tipologia età
8 anni	Anagrafica*

\* La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno del compimento dell'età minima prevista



## Ginnastica Ritmica

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2023 - 31 dicembre 2023

Codice tesseramento: GRI

Categoria	Dal	Al
Esordienti	2017	2018
Lupette	2015	2016
Tigrotte	2013	2014
Allieve	2011	2012
Ragazze	2009	2010
Juniores	2006	2008
Seniores	2005 e precedenti	
Disabili intellettivo-relazionali m/f piccoli	2013 e successivi	
Disabili intellettivo-relazionali m/f medium	2012 e precedenti	

### LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

Età minima attività agonistica	Tipologia età
8 anni	Anagrafica*

\* La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno del compimento dell'età minima prevista

## Judo

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2023 - 31 dicembre 2023

Codice tesseramento: JUD

### PRE-AGONISTI\*

Categoria	Dal	Al
Bambini/e	2016	2018
Fanciulli/e	2014	2015
Ragazzi/e	2012	2013
Disabili intellettuale-relazionali	Categoria unica	

\* solo attività provinciale e regionale

### AGONISTI

Categoria	Dal	Al
Esordienti A m/f	2011	
Esordienti B m/f	2009	2010
Cadetti/e (u-18)	2006	2008
Juniore m/f (u-21)	2003	2005
Seniores m/f (u-36)	1988	2002

### MASTER MASCHILI

Categoria	Dal	Al
"M1"	1989	1993
"M2"	1984	1988
"M3"	1979	1983
"M4"	1974	1978
"M5"	1969	1973
"M6"	1964	1968
"M7"	1958	1963

### MASTER FEMMINILI

Categoria	Dal	Al
"F1"	1989	1993
"F2"	1984	1988
"F3"	1979	1983
"F4"	1974	1978
"F5"	1969	1973
"F6"	1961	1968

#### LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

Età minima attività agonistica	Tipologia età
12 anni	Anno solare*

\*La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1 gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista.

## Karate

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2023- 31 dicembre 2023

Codice tesseramento: KAR

### PRE-AGONISTI\*

Categoria	Dal	Al
Bambini/e	2014 e seguenti	
Ragazzi/e	2012	2013
Esordienti A m/f	2010	2011

\* solo attività provinciale e regionale

### AGONISTI

Categoria	Dal	Al
Esordienti B m/f	2008	2009
Cadetti/e	2005	2007
Juniores m/f	2002	2004
Seniores m/f	1987	2001
Master m/f	1986 e precedenti	

#### LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

Età minima attività agonistica	Tipologia età
12 anni	Anno solare*

\* La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1 gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista.

## Nuoto – Nuoto acque libere

Annualità tesseramento: 01 settembre 2022- 31 agosto 2023

Codice tesseramento: NUO

### CATEGORIE FEMMINILI

Categoria	Dal	Al
Esordienti C	2015	2016
Esordienti B	2013	2014
Esordienti A	2011	2012
Ragazze	2009	2010
Juniores	2007	2008
Cadette	2005	2006
Seniores	1999	2004
Disabili intellettivo-relazionali	unica	

### CATEGORIE MASCHILI

Categoria	Dal	Al
Esordienti C	2014	2015
Esordienti B	2012	2013
Esordienti A	2010	2011
Ragazzi	2007	2009
Juniores	2005	2006
Cadetti	2003	2004
Seniores	1999	2002
Disabili intellettivo-relazionali	Unica	

### CATEGORIE MASTER

Categoria	Dal	Al
M1 (m/f)	1989	1998
M2 (m/f)	1979	1988
M3 (m/f)	1978 e precedenti	

#### LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

Età minima attività agonistica	Tipologia età
8 anni	Anno sportivo * (01 settembre - 31 agosto)

\* La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno di inizio dell'anno sportivo anche se precedente alla data di compimento dell'età minima (l'età minima dovrà comunque essere compiuta all'interno dell'anno sportivo).



## Padel

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2023- 31 dicembre 2023

Codice tesseramento: PAD

Categoria	Dal	Al
Ragazzi (m/f/misto)	2009	2012
Allievi (m/f/misto)	2007	2011
Juniores (m/f/misto)	2005	2009
Open (m/f/misto)	2007 e precedenti	

### LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

Età minima attività agonistica	Tipologia età
8 anni	Anagrafica*

\* La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno del compimento dell'età minima prevista

## Sci Alpino / Sci Nordico / Snowboard

Annualità tesseramento: 01 settembre 2022 - 31 agosto 2023

Codice tesseramento: SCI-SNB

Categoria	Dal	Al
Super Baby m/f	2015	2016
Baby m/f	2013	2014
Cuccioli m/f	2011	2012
Ragazzi m/f	2009	2010
Allievi m/f	2007	2008
Juniores m/f	2005	2006
Criterion m/f	2002	2004
Seniores m/f	1988	2001
Adulti m/f	1978	1987
Master m/f	1968	1977
Veterane f	1967 e precedenti	
Veterani A m	1958	1967
Veterani B m	1957 e precedenti	
Disabili fisici	categoria unica	

### LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

Età minima attività agonistica	Tipologia età	Note
12 anni	Anno solare*	Snowboard - 11 anni

\* La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1 gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista

## Tennis

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2023- 31 dicembre 2023

Codice tesseramento: TEN

Categoria	Dal	Al
Under 8 m / f	2014	2015
Under 10 m / f	2012	2013
Under 12 m / f	2010	2011
Under 14 m / f	2008	2009
Under 16 m / f	2006	2007
Under 18 m / f	2004	2005
Open	2007 e precedenti	

### LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

Età minima attività agonistica	Tipologia età
8 anni	Anagrafica*

\* La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno del compimento dell'età minima prevista

## Beach Tennis

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2023- 31 dicembre 2023

Codice tesseramento: BTE

Categoria	Dal	Al
Ragazzi (m/f/misto)	2009	2012
Allievi (m/f/misto)	2007	2011
Juniores (m/f/misto)	2005	2009
Open (m/f/misto)	2007 e precedenti	

### LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

Età minima attività agonistica	Tipologia età
8 anni	Anagrafica*

\* La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno del compimento dell'età minima prevista

## Tennistavolo

Annualità tesseramento: 01 settembre 2022 - 31 agosto 2023

Codice tesseramento: TTA

Categoria	Dal	Al
Giovanissimi m/f	2012	2015 (8 anni compiuti)
Ragazzi/e	2010	2011
Allievi/e	2008	2009
Juniore m/f	2005	2007
Seniores m/f	1984	2004
Adulti m/f	1972	1983
Veterani A m/f	1961	1971
Veterani B m/f	1960 e precedenti	
Atleti con disabilità	Categoria unica	

### CATEGORIE ECCELLENZA

Categoria	Classificazione
Eccellenza m A	classificati naz.li FITeT dal n. 1 al n. 600 e 3 <sup>^</sup> cat.
Eccellenza m B	classificati naz.li FITeT dal n. 601 al n. 1200
Eccellenza f	classificate naz.li FITeT dal n. 1 al 250 e 3 <sup>^</sup> Cat.

### LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

Età minima attività agonistica	Tipologia età
8 anni	Anagrafica*

\*La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno del compimento dell'età minima prevista





## Wushu Kung-fu

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2023- 31 dicembre 2023

Codice tesseramento: WUS

Categoria	Dal	Al
Under 12	2011	2015
Over 13	2010 e precedenti	

### LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

Età minima attività agonistica	Tipologia età
10 anni	Anno solare*

\* La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1 gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO** APS  
Attività Sportiva

# SPORT DI SQUADRA

## Calcio a 11

Annualità tesseramento: 01 luglio 2022- 30 giugno 2023

Codice tesseramento: CAL

Categoria	Nati negli anni	Tempi di gioco
Under 12 (m/f/misto)	2011 / 2012 / 2013	3 x 15 minuti
Ragazzi (m/f/misto)	2009 / 2010 / 2011 / 2012	30 minuti
Allievi m/f	2007 / 2008 / 2009 / 2010 / 2011	30 minuti
Juniore m/f	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	35 minuti
Top Junior m/f	2001 / 2002 / 2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007	35 minuti
Open m/f	2007 e precedenti	35 minuti
Amatori m/f *	1988 e precedenti	35 minuti

\* solo attività provinciale e regionale

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	Tipologia età
12 anni	Anno sportivo * (01 luglio - 30 giugno)

\* La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno di inizio dell'anno sportivo anche se precedente alla data di compimento dell'età minima (l'età minima dovrà comunque essere compiuta all'interno dell'anno sportivo).

## Calcio a 7

Annualità tesseramento: 01 luglio 2022- 30 giugno 2023

Codice tesseramento: CA7

Categoria	Nati negli anni	Tempi di gioco
Under 10 (m/f/misto)	2013 / 2014 / 2015 / 2016	3 x 15 minuti
Under 12 (m/f/misto)	2011 / 2012 / 2013 / 2014	3 x 15 minuti
Ragazzi (m/f/misto)	2009 / 2010 / 2011 / 2012	25 minuti
Allievi m/f	2007 / 2008 / 2009 / 2010 / 2011	25 minuti
Juniore m/f	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	25 minuti
Top Junior m/f	2001 / 2002 / 2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007	25 minuti
Open m/f	2007 e precedenti	25 minuti
Amatori m/f *	1988 e precedenti	25 minuti

\* solo attività provinciale e regionale

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	Tipologia età
12 anni	Anno sportivo * (01 luglio - 30 giugno)

\* La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno di inizio dell'anno sportivo anche se precedente alla data di compimento dell'età minima (l'età minima dovrà comunque essere compiuta all'interno dell'anno sportivo).

## Calcio a 5

Annualità tesseramento: 01 luglio 2022- 30 giugno 2023

Codice tesseramento: CAC

Categoria	Nati negli anni	Tempi di gioco
Under 8 (m/f/misto) <i>anche a 4 giocatori</i>	2015 / 2016 / 2017	3 x 10 minuti
Under 10 (m/f/misto)	2013 / 2014 / 2015 / 2016	3 x 15 minuti
Under 12 (m/f/misto)	2011 / 2012 / 2013 / 2014	3 x 15 minuti
Ragazzi (m/f/misto)	2009 / 2010 / 2011 / 2012	25 minuti
Allievi m/f	2007 / 2008 / 2009 / 2010 / 2011	25 minuti
Juniore m/f	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	25 minuti
Top Junior m/f	2001 / 2002 / 2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007	25 minuti
Open m/f	2007 e precedenti	25 minuti
Amatori m/f *	1988 e precedenti	25 minuti
Intellettivo-relazionali mista	Unica	20 minuti

\* solo attività provinciale e regionale

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA	
Età minima attività agonistica	Tipologia età
12 anni	Anno sportivo* (01 luglio - 30 giugno)

\* La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno di inizio dell'anno sportivo anche se precedente alla data di compimento dell'età minima (l'età minima dovrà comunque essere compiuta all'interno dell'anno sportivo).



## Cricket

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2022 - 31 dicembre 2023

Codice tesseramento: CRT

Categoria	Dal	Al
Under 12 (m/f/misto)	2010	2011
Under 14 (m/f/misto)	2008	2009

### LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

Età minima attività agonistica	Tipologia età
10 anni	Solare*

\*La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1 gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista.

## Pallacanestro

Annualità tesseramento: 01 settembre 2022- 31 agosto 2023

Codice tesseramento: PCA

Categoria	Nati negli anni	Tempi di gioco
Under 8 (m/f/misto) Minibasket	2015 / 2016 / 2017	3 x 10 minuti
Under 10 (m/f/misto) Minibasket	2013 / 2014 / 2015 / 2016	6 x 6 minuti
Under 12 (m/f/misto)	2011 / 2012 / 2013 / 2014	4 x 8 minuti
Ragazzi (m/f/misto)	2009 / 2010 / 2011 / 2012	4 x 10 minuti
Allievi m/f	2007 / 2008 / 2009 / 2010 / 2011	4 x 10 minuti
Juniore m/f	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	4 x 10 minuti
Top Junior m/f	2001 / 2002 / 2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007	4 x 10 minuti
Open m/f	2007 e precedenti	4 x 10 minuti
Atleti con disabilità Baskin	Unica	4 x 6 minuti

### LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

Età minima attività agonistica	Tipologia età
11 anni	Anno solare *

\*La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1 gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista.

## Pallavolo

Annualità tesseramento: 01 settembre 2022- 31 agosto 2023

Codice tesseramento: PVO

Categoria	Nati negli anni	Altezza rete	Altezza rete fase locale
Under 8 (m/f e misto) (minivolley - 3vs3)	2015/2016/2017	2,00 m	
Under 10 (m/f/misto) (minivolley - 3vs3)	2013/2014/2015/2016	2,00 m	
Under 12 (m/f/misto) (supervolley - 4vs4)	2011/2012/2013/2014	2,00 m	
Under 12 (m/f/misto) (6vs6)	2011/2012/2013/2014	2,00 m	
Under 13 (m/f/misto) (6vs6)	2010/2011/2012/2013	2,15 m	
Ragazzi maschile	2009/2010/2011/2012	2,15 m	
Ragazzi femminile	2009/2010/2011/2012	2,15 m	
Ragazzi misto	2009/2010/2011/2012	2,15 m	
Allievi	2007/2008/2009/2010/2011	2,35 m	2,24
Allieve	2007/2008/2009/2010/2011	2,24 m	
Juniore m	2005/2006/2007/2008/2009/2010/2011	2,43 m	2,35
Juniore f	2005/2006/2007/2008/2009	2,24 m	
Top Junior m	2001/2002/2003/2004/2005/2006/2007/ 2008/2009	2,43 m	
Top Junior f	2001/2002/2003/2004/2005/2006/2007/ 2008/2009	2,24 m	
Open m	2007 e precedenti	2,43 m	
Open f	2007 e precedenti	2,24 m	
Open misto	2007 e precedenti	2,35 m	
Integrata (4+2/5+1)	unica	2,24 m	

### LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

Età minima attività agonistica	Tipologia età
10 anni	Anno solare *

\*La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1 gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista.

## Beach Volley

Annualità tesseramento: 01 settembre 2022 - 31 agosto 2023

Codice tesseramento: BVO

### CATEGORIE MASCHILI

Categoria	Nati negli anni	Altezza rete
Ragazzi	2009/2010/2011/2012	2,12
Allievi	2007/2008/2009/2010/2011	2,24
Juniores m	2005/2006/2007/2008/2009	2,43
Open m	2007 e precedenti	2,43

### CATEGORIE FEMMINILI

Categoria	Nati negli anni	Altezza rete
Ragazze	2009/2010/2011/2012	2,12
Allieve	2007/2008/2009/2010/2011	2,24
Juniores f	2005/2006/2007/2008/2009	2,24
Open f	2007 e precedenti	2,24

### LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

Età minima attività agonistica	Tipologia età
10 anni	Anno solare *

\* La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1 gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista.





## Dodgeball

Annualità tesseramento: 01 settembre 2022 - 31 agosto 2023

Codice tesseramento: DGB

Categoria	Dal	Al
Under 12 m/f	2011	2015
Under 16 m/f	2007	2011
Open F	2007 e precedenti	
Open M	2007 e precedenti	

### LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

Età minima attività agonistica	Tipologia età
Certificazione NON AGONISTICA	

## Football Americano

Annualità tesseramento: 01 settembre 2022- 31 agosto 2023

Codice tesseramento: FTA

Categoria	Dal	Al
Under 17 (Flag Football)	2006	2013
Open M	2007 e precedenti*	

### LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

Età minima attività agonistica	Tipologia età
10 anni (Flag football)	Anagrafica *
12 anni (Takle Football)	Anagrafica *

\* La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno del compimento dell'età minima prevista



## Tchoukball

Annualità tesseramento: 01 settembre 2022 - 31 agosto 2023

Codice tesseramento: TCH

Categoria	Dal	Al
Under M15	2008 e successivi	
Open Misto	2007 e precedenti	

### LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

Età minima attività agonistica	Tipologia età
Certificazione NON AGONISTICA	